

PEMERIKSAAN FISIK, TEKANAN DARAH, GULA DARAH, DAN ASAM URAT DI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JOMBANG 2021

Zuanta Pangestuti, Cikra Ikhda Nur Hamidah Safitri*, Yoehania
Akademi Farmasi Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo, Jawa Timur, Indonesia

Email: cikra@akfarmitseda.ac.id

ABSTRAK

Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSWT) Jombang merupakan bagian dari Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur yang melakukan pelayanan sosial bagi klien yaitu lanjut usia (lansia) telantar berusia 60 (enam puluh) tahun keatas, ketatausahaan dan pelayanan masyarakat. Masalah kesehatan pada lansia yang banyak dihadapi di PSWT saat ini antara lain adalah Rheumatik, Hipertensi dan Diabetes Melitus. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan untuk memberikan pelayanan pemeriksaan kesehatan serta pengobatan gratis untuk menjaga kesehatan klien PSWT. Metode pada kegiatan ini adalah melakukan pemeriksaan fisik klien kemudian diberikan pengobatan dan konseling. Target dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat ini adalah klien PSWT. Hasil kegiatan ini adalah diketahui bahwa klien memiliki peningkatan kadar gula darah, asam urat dan tekanan darah tinggi. selain itu juga adanya klien yang mengalami stroke. Keluhan yang dirasakan klien mayoritas adalah nyeri punggung, lutut dan pusing. Kesimpulan kegiatan ini adalah bahwa klien di PSTW mendapatkan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis secara merata.

Kata Kunci: Asam urat, Diabetes melitus, Hipertensi, Pemeriksaan kesehatan

ABSTRACT

Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSWT) Jombang is part of the East Java Provincial Social Service which provides social services for clients, namely neglected elderly (elderly) aged 60 (sixty) years and over, administration and community services. Health problems faced by the elderly in PSWT today include Rheumatic, Hypertension and Diabetes Mellitus. The implementation of community service activities is carried out to provide health check services and free treatment to maintain the health of PSWT clients. The method in this activity is to do a physical examination of the client then given treatment and counseling. The target in the implementation of this community service is PSWT clients. The result of this activity is that it is known that the client has an increase in blood sugar levels, uric acid and high blood pressure. In addition, there are clients who have had a stroke. The complaints felt by the majority of clients are back pain, knees and dizziness. The conclusion of this activity is that clients at PSTW get free health checks and treatment equally.

Keywords: Gout, Diabetes mellitus, Hypertension, Health Screening

PENDAHULUAN

Derajat kesehatan masyarakat di Indonesia terutama masyarakat miskin masih tergolong rendah (Kemenkes R1, 2019). Hal tersebut diakibatkan karena sulitnya akses terhadap pelayanan kesehatan. Kesulitan akses pelayanan ini dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti kurang memadainya fasilitas kesehatan yang tersedia dan akibat tidak adanya kemampuan masyarakat secara ekonomi. Dari segi ekonomi, masyarakat Indonesia masih tergolong masyarakat menengah kebawah sehingga biaya kesehatan dirasakan masih tergolong mahal. Hal inilah yang paling sering menjadi alasan masyarakat enggan untuk berobat akibat ketidakmampuan mereka membayar biaya perawatan kesehatan. Bahkan tidak sedikit masyarakat sudah menyerah duluan karena tidak adanya biaya sehingga cenderung memilih pengobatan alternatif.

Untuk meringankan beban masyarakat dan untuk meningkatkan derajat kesehatan maka diperlukan tindakan nyata dari berbagai pihak terkait untuk terjun secara langsung ketengah-tengah masyarakat. Tindakan nyata tersebut dapat berupa pemberian pelayanan kesehatan secara cuma-cuma. Pelayanan di bidang kesehatan merupakan salah satu bentuk pelayanan yang paling banyak dibutuhkan oleh masyarakat (Putri, 2017).

Penyakit degeneratif merupakan penyakit yang disebabkan karena penurunan fungsi organ tubuh. Beberapa penyakit degeneratif yaitu hipertensi, jantung koroner, diabetes melitus, asam urat, dan kolesterol. Banyak hal yang menjadi penyebab berkembangnya penyakit degeneratif, antara lain: gaya hidup yang tidak sehat seperti merokok, kurang olah raga dan stress. Tren penyakit degeneratif semakin hari semakin meningkat. Saat ini terjadi pergeseran angka kejadian penyakit degeneratif. Penyakit tersebut semula dialami oleh para lansia dengan usia 50 tahun ke atas. Namun saat ini penyakit degeneratif sudah bisa ditemukan pada usia 30-40 tahun. Pencegahan penyakit degeneratif bisa dicegah dengan cara screening kesehatan pada usia diatas 30 tahun.

Screening kesehatan berupa pemeriksaan kesehatan dapat membantu mencegah terjadinya penyakit degeneratif. *Screening* kesehatan berupa

pemeriksaan tekanan darah, kolesterol, asam urat, gula darah. Kolesterol, asam urat dan gula darah merupakan marker atau alat untuk mengidentifikasi metabolisme yang terjadi didalam tubuh. Jika marker tersebut melewati ambang batas, maka hal tersebut sebagai peringatan awal untuk perubahan gaya hidup. Resiko penyakit degeneratif dapat terjadi pada semua orang tanpa memperhatikan suku ataupun wilayah. PSTW Jombang sebagai salah satu sasaran pengabdian masyarakat juga mempunyai resiko terhadap berkembangnya penyakit degeneratif. Dari hasil analisis situasi di PSTW Jombang, *screening* kesehatan belum menjadi kebiasaan yang dilakukan. Hal ini disebabkan karena anggaran pemerintah dan hanya mengandalkan kegiatan sosial. Kondisi pandemic memperparah kesehatan para lansia di PSTW Jombang karena akses yang terbatas.

METODE

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berupa pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis diberikan untuk 70 peserta yang merupakan klien PSTW Jombang.

Alat-alat yang digunakan untuk skrining kesehatan meliputi kartu pemeriksaan, tensi meter, stetoskop, alat tes glucose, uric acid, blood lanset, strip glucose, uric acid, blood lanset, alcohol swab, handscoon, masker dan timbangan berat badan

Tahapan kegiatan ini meliputi tahap pendaftaran, pemeriksaan dan pemberian obat. Tahapan pendaftaran dilakukan penyiapan tempat, daftar hadir peserta, dan kartu pemeriksaan. Indikator pencapaiannya adalah telah tersedianya tempat pendaftaran. formulir daftar hadir peserta kegiatan pemeriksaan kesehatan dan kartu pemeriksaan.

Tahapan pemeriksaan dilakukan penyiapkan tempat, sarana dan prasarana, pemeriksaan tekanan darah, menimbang berat badan, memeriksa gula darah sewaktu, dan asam urat serta dokumentasi hasil pemeriksaan. Indikator pencapaian tahapan ini antara lain tersedianya tensi meter, stetoskop, alat tes glucose, uric acid, blood lanset, strip glucose, uric acid, blood lanset, alcohol swab, handscoon, masker dan timbangan berat badan. Dokumentasi hasil pemeriksaan (tekanan darah: Sistole

= 90- 120 mmHg, Diastole = 60-80 mmHg, glukosa darah sewaktu < 150 mg/dl, asam urat pria: 3,4-7,0 mg/dl, perempuan: 2,4-5,7 mg/dl, kolesterol total. Pada tahap ini dokter melakukan anamnesa dan pemeriksaan, meresepkan obat. Indikator pencapaian pada tahapan ini adalah pemberian resep obat oleh dokter.

Tahapan pemberian Obat Pada tahap ini Apoteker yang juga merupakan dosen memberikan obat dan memberikan *health education* bagi masyarakat. Indikator pencapaian adalah masyarakat mendapatkan pengobatan yang tepat serta cara untuk pencegahan penyakit tersebut.

HASIL

Kegiatan pelayanan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis bagi lansia di PSTW Jombang pada hari Kamis, 11 November 2021 telah dilaksanakan dengan lancar, tertib dan tepat waktu dengan menerapkan protokol kesehatan pencegahan Covid19, yaitu dengan cara menggunakan maskerhandscoon, penyediaan sabun cuci tangan dan hand sanitizer. Kegiatan ini dihadiri oleh kurang lebih 100 orang yang terdiri dari Lansia dan pengurus di PSTW Jombang serta tim dosen dan mahasiswa Akfar Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo (Gambar 1). Kegiatan dilakukan secara bertahap dan tertib, satu persatu lansia dipanggil berdasarkan daftar nama yang diperoleh dari pengurus.



Gambar 1. Pembukaan Kegiatan bersama Pengurus dan para Lansia di PSTW

Kegiatan dimulai dengan pembukaan dilanjutkan dengan pemeriksaan fisik yang meliputi timbang badan, pengukuran kadar gula darah, asam urat dan tensimeter. Kemudian mendengarkan keluhan para lansia dan memberikan

pengobatan berdasarkan keluhan dan hasil pemeriksaan Kesehatan. Selain itu pemeriksaan juga dilaksanakan di bangsal para lansia yang tidak bisa hadir di ruang pertemuan karena ketrebatan fisik. (Gambar 2)



Gambar 2. Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan di ruangan dan di bangsal

Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa dari 70 lansia terdapat 10 orang memiliki hiperglikemi, 8 orang asam urat, 6 stroke dan 12 hipertensi. Selain itu, terdapat 4 lansia dengan penyakit yang sudah terobati seperti Diabetes melitus dan hipertensi juga stroke. Keluhan yang dominan dirasakan para lansia adalah nyeri lutut dan punggung. Banyak yang menderita penyakit akibat penuaan seperti nyeri punggung bawah, nyeri pada lutut dan juga nyeri pada bahu atau leher, darah tinggi, kadar gula acak tinggi, dan kadar asam urat tinggi. Kemungkinan hal ini disebabkan factor usia karena para lansia ini memiliki rentang usia 53 tahun – 93 tahun dan mayoritas diatas 60 tahun. Pengobatan yang diberikan pada para lansia sesuai dengan keluhan dan hasil pemeriksaan seperti obat diabetes melitus, asam urat, hipertensi, antiinflamasi, flu dan vitamin B kompleks (Gambar 3).



Gambar 3. Pemberian Informasi obat

Antusias masyarakat pada pelayanan pemeriksaan Kesehatan dan pengobatan gratis di PSTW Jombang sangat tinggi dan menimbulkan rasa simpatik. Para lansia sangat terbantu dengan adanya pelayanan ini karena sejak pandemic terjadi hampir 2 tahun tidak mendapatkan pelayanan kesehatan dan tidak mendapatkan pemeriksaan kesehatan. Kegiatan pelayanan kesehatan ini bersentuhan langsung dengan para lansia dengan memberikan pelayanan prima dari tim dosen farmasi dan mahasiswa Akfar Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo. Kegiatan ini juga dapat mengetahui fenomena penyakit yang banyak dialami oleh para lansia di PSTW Jombang. Dengan adanya pelayanan kesehatan selain dapat membantu para lansia di PSTW Jombang sekaligus memperkenalkan bidang ilmu farmasi kepada masyarakat dan meningkatkan kesadaran akan kebutuhan pelayanan medis.



Gambar 4. Foto Bersama dengan pengurus PSTW Jombang

KESIMPULAN

Telah dilakukan kegiatan Pemeriksaan Kesehatan dan Pengobatan Gratis di PSTW Jombang secara merata, selain dapat membantu para lansia mengetahui kondisi kesehatan, mereka juga sangat puas terhadap Pemeriksaan Kesehatan dan Pengobatan Gratis di PSTW Jombang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih ditujukan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM), Akademi Farmasi Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo atas dana hibah Program LPPM TA 2021 Sesuai dengan Surat Penugasan Pelaksanaan Pengabdian Nomor 203/ST/LPPM-AKFAR/XI/2021. Ucapan terima kasih juga

ditujukan kepada Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang, Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur.

DAFTAR PUSTAKA

- BPJS. (2016). *Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- CDC. (2010). CDC in Indonesia. Diakses dari: www.cdc.gov/globalhealth/countries/indonesia/
- Darmojo, R.B., Martono, H.H. (2000). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* Edisi ke-2. Jakarta
- Hasibuan, R. (2010). Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Degeneratif, *Jurnal Ilmu Keolahragaan* Jul-Dec, Vol. 8 (2).
- Kementerian Kesehatan RI, 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia, Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan-Pusat Data dan Informasi* Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Riset Kesehatan Dasar 2019*. Diakses dari: www.litbang.depkes.go.id/sites/...risikesdas/Risikesdas%20Launching.pdf
- Khairani, R. (2007). Prevalence of Diabetes Mellitus and the Relationship with Quality of Life of Older People in the Community. *Universa Medicina, Jan-Mart*, Vol.26 No.1:18-26.
- Khairani, R. and Sumiera, M. (2005). Lipid Profile in Older People in Jakarta, *Universa Medicina*, Oct- Dec, Vol.24 No.4: 175-183
- Martono HH, Kris P. 2009. *Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Putri, Intan Sofia. 2017. Pelayanan Sosial Bidang Kesehatan pada Pasien Bedah Tulang di Rumah Sakit Umum Daerah Zainoel Abizin Banda Aceh. *Skripsi*. UIN Ar-Raniry Banda Aceh.
- Suryanto., 2011. *Peranan Pola Hidup Sehat terhadap Kebugaran Jasmani*. Universitas Negri Yogyakarta
- Sutikno, E. (2011). Hubungan antara Fungsi Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, Vol. 2, No. 1: 73-79.
- WHO. (2014). *Global Action Plan for the Prevention and Control of Noncommunicable Disease 2013-2020*. Geneva
- Widyasari DF, Anika C. 2010. Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Dukuh Gantungan Desa Makahaji Kartasura Sukoharjo. URL <http://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/2049/Domas.pdf?sequence=1>